

Zajęcia w Klubie Senior+



Poniżej prezentujemy tygodniowy plan zajęć dla seniorów.

"Klub Senior+"

STAŁE FORMY ZAJĘĆ



ZAJĘCIA WOKALNE

POZIOM -1
PONIEDZIAŁEK
9:00-10:00



ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PRACOWNIA PLASTYCZNA
PONIEDZIAŁEK 10:15-12:15
ŚRODA 11:30-12:30
PIĄTEK 11:00-13:00



KULTURALNY KLUB DYSKUSYJNY

GALERIA
WTOREK 10:00-11:30 GR I 11:45-13:15 GR II



ZAJĘCIA TANECZNE

POZIOM -1
PIĄTEK 10:00-10:45



PŁYWANIE

MOSIR SP3
ŚRODA 14:25-15:10

NORDIC WALKING

POZIOM -1 CZWARTEK 10:00-12:00

GRY PLANSZOWE

GALERIA CZWARTEK 12:00-14:00

CYKL SPOTKAŃ HISTORIA LUBARTOWA

GALERIA
ŚRODA 10:00-11:30



SEKCJA BRYDŻOWA

PONIEDZIAŁEK

SALA KLUBOWA 10:00-15:00

ŚRODA KONFERENCYJNA 9:00-14:00

CZWARTEK GALERIA 15:00-19:00



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY

IŁOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

KOORDYNATOR ANNA BORZĘCKA

TEL. 81 855 22 42 WEW. 34

E-MAIL: SENIOR@LOKLUBARTOW.PL

(PN - PT W GODZ. 8:00-16:00)