

5 grudnia 2023

Plan zajęć KLUB „SENIOR +

PLAN ZAJĘĆ 2023 R. KLUB „SENIOR +” LUBARTOWSKI OŚRODEK KULTURY



Obowiązują zapisy
Tel. 81 855 22 42
Nr wew. 34

PONIEDZIAŁEK

Godz. 09:00 - 10:00 Zajęcia wokalne / instruktor Jolanta Antos (Poziom – 1)

Godz. 10:00 – 15:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka
(Sala Klubowa)

Godz. 10:15 - 12:15 Zajęcia plastyczne / prowadząca Elżbieta Pęczuła
(Sala Plastyczna)

WTOREK

Godz. 10:00 – 11:30 Kulturalny Klub Dyskusyjny grupa I instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 11:45 – 13:15 Kulturalny Klub Dyskusyjny – grupa II instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 17:00 – 18:00 Zajęcia taneczne / instruktor Ewa Wojciechewicz (SP. nr 1 gr. taneczna
III wieku, szatnia nr 2)

ŚRODA

Godz. 09:00 – 14:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka (Konferencyjna)

Godz. 10:00 -11:30 Historia Lubartowa - cykl spotkań z Panem Wojciechem Charlińskim
instruktor Anna Borzęcka (Galeria)

Godz. 11:30 – 12:30 Zajęcia plastyczne / prowadząca Elżbieta Pęczuła
(Pracownia Plastyczna)

Godz. 14:25 – 15:10 Basen - pływanie / basen MOSiR przy SP. nr 3

NOTATKI

Uwaga !
Na Zajęcia
ruchowe:
Wygodny strój
i obuwie +
woda. :)

CZWARTEK

Godz. 10:00 – 12:00 Nordic walking – wyjścia plenerowe / instruktor
Anna Borzęcka (Poziom -1)

Godz. 12:00 – 14:00 Gry planszowe / instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 15:00 – 19:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

PIĄTEK

Godz. 10:00 – 10:45 Zajęcia taneczne / instruktor Ewa Wojciechewicz (Poziom -1)

Godz. 11:00 – 13:00 Zajęcia plastyczne / instruktor Elżbieta Pęczuła (Pracownia Plastyczna)

PLAN ZAJĘĆ 2023 R. KLUB „SENIOR +” LUBARTOWSKI OŚRODEK KULTURY



Obowiązują zapisy
Tel. 81 855 22 42
Nr wew. 34

PONIEDZIAŁEK

Godz. 09:00 - 10:00 Zajęcia wokalne / instruktor Jolanta Antos (Poziom – 1)

Godz. 10:00 – 15:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka
(Sala Klubowa)

Godz. 10:15 - 12:15 Zajęcia plastyczne / prowadząca Elżbieta Pęczuła
(Sala Plastyczna)

WTOREK

Godz. 10:00 – 11:30 Kulturalny Klub Dyskusyjny grupa I instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 11:45 – 13:15 Kulturalny Klub Dyskusyjny – grupa II instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 17:00 – 18:00 Zajęcia taneczne / instruktor Ewa Wojciechewicz (SP. nr 1 gr. taneczna
III wieku, szatnia nr 2)

ŚRODA

Godz. 09:00 – 14:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka (Konferencyjna)

Godz. 10:00 -11:30 Historia Lubartowa - cykl spotkań z Panem Wojciechem Charlińskim
instruktor Anna Borzęcka (Galeria)

Godz. 11:30 – 12:30 Zajęcia plastyczne / prowadząca Elżbieta Pęczuła
(Pracownia Plastyczna)

Godz. 14:25 – 15:10 Basen - pływanie / basen MOSiR przy SP. nr 3

NOTATKI

Uwaga !
Na Zajęcia
ruchowe:
Wygodny strój
i obuwie +
woda. :)

CZWARTEK

Godz. 10:00 – 12:00 Nordic walking – wyjścia plenerowe / instruktor
Anna Borzęcka (Poziom -1)

Godz. 12:00 – 14:00 Gry planszowe / instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

Godz. 15:00 – 19:00 Sekcja Brydżowa / instruktor Anna Borzęcka
(Galeria)

PIĄTEK

Godz. 10:00 – 10:45 Zajęcia taneczne / instruktor Ewa Wojciechewicz (Poziom -1)

Godz. 11:00 – 13:00 Zajęcia plastyczne / instruktor Elżbieta Pęczuła (Pracownia Plastyczna)

[#senior+](#)