

28 stycznia 2025

„Ruch to zdrowie, każdy to powie!!!”

Sekcja seniorów – nordic walking z Lubartowskiego Ośrodka Kultury ma już za sobą dwa treningi rekreacyjno ruchowe w terenie w 2025 roku. Zapraszamy na kolejne zajęcia 30 stycznia o godzinie 10:00. Zbiórka w LOKu.

Wszystkie zajęcia stałe dla Seniorów w Lubartowskim Ośrodku Kultury są bezpłatne.







Tagi: [#seniorzy](#)