

PLAN ZAJĘĆ STAŁYCH w LOK na rok 2023 / 24

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>KLUB SENIORA 09:00 – 10:00 Zajęcia wokalne (Poziom -1)</p> <p>10:00 – 15:00 Sekcja Brydżowa (Sala klubowa)</p> <p>10:15 – 12:15 Zajęcia plastyczne (Pracowania plastyczna)</p>	<p>KLUB SENIORA Kulturalny Klub Dyskusyjny 10:00 – 11:30 grupa I 11:45 – 13:15 grupa II (Pracowania muzyczna)</p> <p>17.00-18.00 Zajęcia Taneczne (SP Nr 1 ul. Legionów 3 Sala gimnastyczna nr 2)</p>	<p>KLUB SENIORA 09:00 – 14:00 Sekcja Brydżowa (Sala klubowa)</p> <p>10:00 -11:30 Historia Lubartowa - cykl spotkań z p.Wojciechem Charlińskim (Pracowania muzyczna)</p> <p>11:30 – 12:30 Zajęcia plastyczne (Pracownia plastyczna)</p> <p>14:25 – 15:10 Basen pływania (basen MOSiR przy SP. nr 3)</p>	<p>KLUB SENIORA 10:00 – 12:00 Nordic walking (Poziom -1)</p> <p>12.00-14.00 Gry planszowe (Pracowania muzyczna)</p> <p>15:00 – 19:00 Sekcja Brydżowa (Pracowania muzyczna)</p>	<p>KLUB SENIORA 10.00-11.45 Zajęcia Taneczne (Poziom -1)</p> <p>11:00 – 13:00 Zajęcia plastyczne (Pracownia plastyczna)</p>
<p>LOK – ARTY MŁODZI ARTYŚCI</p> <p>Grupa I 15.00-16.30 Grupa II 17.00-18.30 (Pracowania plastyczna)</p>	<p>SZACHY 16:00 – 16:45 Grupa od podstaw /6 – 10 lat/ (Konferencyjna)</p>	<p>SZACHY 15:30 – 16:15 Grupa od podstaw 6- 9 lat 16:30 – 17:30 Grupa zeszlóroczna dla V kat. 7 – 10 lat 17:40 – 18:40 Grupa zeszlóroczna dla IV kat. / 8 – 11 lat (Konferencyjna)</p>	<p>LOK – ARTY MŁODZI ARTYŚCI</p> <p>16.30-17.30 Plastyka dla przedszkolaka (Pracowania plastyczna)</p>	<p>ROBOTYKA 16:00- 19:30 (Sala muzyczna)</p>

<p>TANIEC NOWOCZESNY Hip-Hop 16:00 – 16:45 gr. I wiek 4-7 lat 17:00 – 18:00 gr. II wiek 8 – 9 lat 18:00 – 19: 00 gr. III wiek 10 – 11lat (sala poziom -1)</p>	<p>LOK – ARTY MŁODZI ARTYŚCI 16:30-18:00 (Pracowania plastyczna)</p>	<p>KTT Chochlik 16.30-17.30 Zajęcia Taneczne / 8-10 lat 18.00-19.00 Zajęcia Taneczne SOLO DANCE dla dorosłych (Poziom-1)</p>	<p>SZACHY 17:00 – 19:00 Grupa średnio zaawansowana (dla IV kategorii wzwyż) (Konferencyjna) 17:00 – 20:30 Szachowa Liga Młodych Mistrzów (do lat 13) drugie czwartki miesiąca (oprócz wakacji) (Konferencyjna)</p>	<p>KLUB FANTASTYKI „ZIELONY SMOK” 16:00-18:00 (sala klubowa)</p>
<p>NAUKA GRY NA GITARZE 16.00-17.00 Grupa I 17.00-18.00 Grupa II (Sala muzyczna)</p>	<p>CHÓR ZIEMI LUBARTOWSKIEJ 17.30- 19.30 (Pracowania muzyczna)</p>	<p>ATELIER ŚPIEWU MUZYKA ŚWIATA 17:00- 20:00 (Pracowania muzyczna)</p>	<p>KAPELA LUBARTOWIACY 19:00-21:00 (Pracowania muzyczna)</p>	<p>KTT Chochlik 16.15-17.00 Zajęcia taneczne dla maluchów /4-6 lat/ (Poziom-1)</p>
<p>MOBILITY 17.30-18.30 miejsce: SP Nr 1 ul. Legionów 3 Sala gimnastyczna nr 2</p>	<p>KTT Chochlik 17.00-18.00 Grupa Taneczna III Wiek 18.30- 20.00 Kurs tańca dla młodzieży i dorosłych- kontynuacja miejsce: SP Nr 1 ul. Legionów 3 Sala gimnastyczna nr 2</p>	<p>Zumba-Latino 17.30-18.30 miejsce: SP Nr 1 ul. Legionów 3 Sala gimnastyczna nr 4</p>	<p>KTT Chochlik 17.00-18.00 Taniec towarzyski -kontynuacja /11-16 lat/ 18:30-20:00 Kurs tańca dla młodzieży i dorosłych- grupa początkująca miejsce: SP nr 1 ul. Legionów 3 Sala gimnastyczna nr 2</p>	<p>SZACHY 17:00 – 19:00 Szachy dla wszystkich /sparingi/ 17:00 – 21:00 Lubartowska Liga Szachowa VOLTMAX ostatni piątek miesiąca (oprócz wakacji) (Konferencyjna)</p>